

# PT Golfnytt

## Vår guide till Lissabon

PORTUGALS  
FANTASTISKA  
HUVUDSTAD

PT Golf  
**HALL OF FAME**  
våren 2018

*Portugals*  
**VITA GULD**

**världens  
bästa kork**



**PT Golf**  
Algarvespecialisten

April 2019

# VÅR GUIDE TILL LISSABON

---

Lissabon är en riktig pärla bland Europas huvudstäder. Man charmas av den avslappnade enkelheten hos stadens invånare, hänförs av den komplexa charmen i dess romantiska stengator, mosaikklädda trottoarer, mjuka kullar och pastellfärgade hus. Och maten, och musiken, och...

Portugals huvudstad Lissabon är en av världens sedan längst bebodda städer. Det finns bevis på invånare från omkring 1.200 f.Kr. och staden är därmed långt äldre än till exempel London, Paris, Madrid, Barcelona, Rom och Milano.

Lissabon har under sekler influerats av en rad olika kulturer och därmed blivit navet i ett mångfacetterat område som har något för alla smaker och sinnen. Detta till trots, eller kanske tack vare, har varje stadsdel lyckats bevara sin unika identitet och bykänsla, något som ger upphov till många spännande kontraster.

Lissabon är helt enkelt en skönt fascinerande blandning av dåtid och nutid som bjuder på

en dramatisk historia från kolonialtiden och som har efterlämnat ett pärlband av imponerande sevärdheter...

Högst upp på berget ovan området Alfama ligger slottet Castelo de São Jorge. Slottet har en lång historia som går tillbaka ända till romartiden runt 50 f.Kr. Inte långt därifrån ligger utsiktspunkten Miradouro Da Graça varifrån man har en spektakulär utsikt över Lissabon och den stora floden Tejos (Targus) mynning i Atlanten.

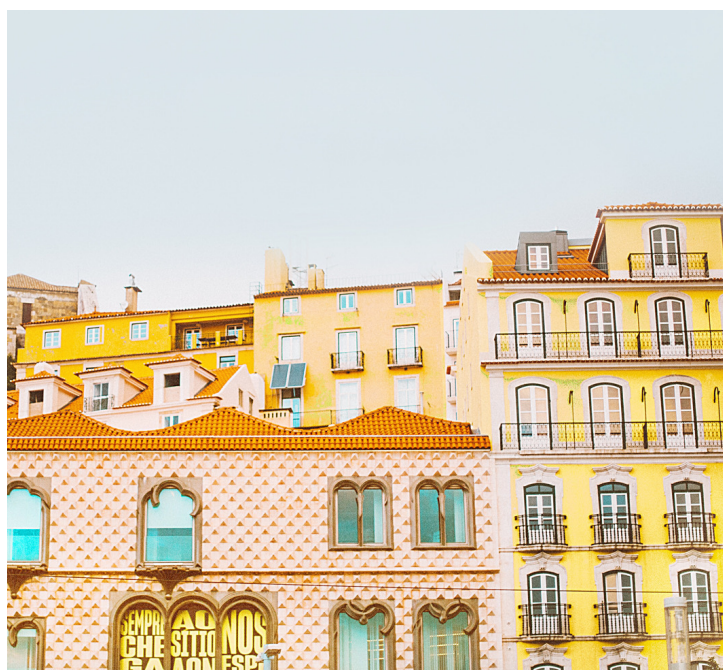
Stadsdelen Alfama är Lissabons äldsta del och sägs ha börjat byggas redan på 500-talet. Här är gatorna trånga, slingrande och fulla med intressanta detaljer och överraskningar, i såväl arkitekturen som i folklivet.

Här passar det perfekt att bara strosa runt och upptäcka myllret på egen hand. På väg ned från fästningen längs Alfamas slingrande gator finner man Igreja de São Vicente de Fora samt katedralen Sé de Lisboa, stadens äldsta kyrka.

Stadsdelen Chiado är Lissabons verkliga kärna. Här hittar man

bredare gator och pampigare hus. Det vackra torget Praça do Rossio får inte missas, liksom den tjugiga hissen Santa Justa varifrån man kan se staden från ovan.

Längre österut ligger stadsdelen Belém där man finner en av stadens mest besökta sevärdheter, nämligen försvarstornet Torre de Belém.





Försvartornet byggdes i början av 1500-talet för att skydda staden från angrepp från havet och floden. Tornet har därefter använts som fängelse och i källarvalven kan du idag besöka cellerna och njuta av olika temporära utställningar.

De intrikata mönstrade kullerstensmönstren under dina fötter gör att man aldrig blir uttråkad när man vandrar i Lissabon. Denna invånarnas stolthet blomstrade efter jordbävningen 1755 och fortsätter än idag.

#### En snabb guide:

Alfama är enligt oss det vackraste distriktet i Lissabon. Här kan du gå runt i en labyrint av små gator, där gamla stentrappor leder dig över och under vattnet. Det är också här du hittar stadens katedral.

Man brukar sammanfatta **fadomusiken** med det portugisiska ordet *s a u d a d e*. Ordet har inte någon direkt översättning men kan beskrivas som en slags nostalgisk väntan blandad med sorgsenhet, smärta, lycka och kärlek. I Lissabon kan fado avnjutas i något av de många typiska Fado-husen samt på vissa restauranger.

**Belém** är den historiska platsen varifrån de stora upptäcktsresandena seglade ut i världen, vilket sedermera resulterade i det portugisiska imperiet.

Monumentet **Padrão dos Descobrimentos** vittnar om dessa bedrifter.

**Spårvagnarna** är stadens mesta och bästa transportmedel. De är unika, ofta antika, gula och otroligt charmiga och en åktur är ett absolut måste för besökaren.

Jämte Chiado är **Bairro Alto** stadens epicentrum, fyllt av mysiga barer, butiker, caféer och museer. Shopping för alla smaker finns på Rua Garrett i stadens centrum.

På en annan av stadens kullar ligger slottet **São Jorge** varifrån man har en fantastisk utsikt över staden och floden. Här har Portugals kungar bott sedan 1147, vilket var året då morerna drevs ut från Lissabon.

Den gigantiska bron **Ponte 25 de Abril**, sträcker sig högt över Tejofloden och har en längd på cirka 1 kilometer. Bron ses från stadens alla backar och är definitivt ett av stadens kännetecken, liksom den väldiga Kristus-statyn vid bronns södra fäste.

Det finns också många spännande orter och utflyktsmål i stadens närområde. Mycket populära är den charmiga bergsstaderna Sintra och fashionabla Cascais. Andra är den vackra strandstaden Sesimbra, det kolossala palatset Mafra, den pittoreska muromgärdade staden Obidos samt hamnstaden Setubal.

I Lissabon-området har vi under vintern utökat vårt utbud av såväl boenden som golfbanor. Läs mer om våra erbjudanden i Estoril/Cascais, Montijo och Sesimbra här >>>



# PORTUGALS VITA GULD

Det finns bevis för att saltproduktionen i Tavira går tillbaka åtminstone till 400-talet f.Kr. Fenicierna som bosatte sig i regionen använde den till konservering av fisk och andra livsmedel. Taviras salt har sedan dess varit en del av Portugals historia.

Salt, och framför allt det exklusiva Flor de Sal, har kallats Portugals vita guld. Men i moderna tider är saltproduktion inte lika lukrativ som den en gång var, och de flesta av oss använder idag salt från "saltgruvor".

Stordrift och kostnadspress har gjort att många av Portugals traditionella saltbäddar fallit i glömska, och många har öppnats upp mot havet och förfallit. Men man hittar fortfarande kommersiellt aktiva saltanläggningar i Algarve, inte minst i Olhão, Castro Marim och Tavira.

## *Hur går processen till?*

Havsvatten leds genom kanaler och slussar in i ett lapp-täcke av handgjorda dammar som kallas saltpannor.

Dammarna övervakas noggrant och beroende på salthalten och förångningsnivån tillsätts och avlägsnas havsvatten under en lång tidsperiod. Så småningom, under sommarmånaderna, får vattnet helt dunsta bort, och det mesta av saltet stannar på botten av pannan. Detta salt samlas sedan in som vanligt havsalt - för hand med räfsor eller med maskiner.

Vissa saltkristaller lägger sig dock på ytan av vattnet och bildar en delikat skorpa.

Detta är *flor de sal* och är det mest exklusiva och högklassiga saltet. Flor de sal kan bara skördas för hand, och för detta används i Portugal ett verktyg som kallas borboleta.

Det är lätt att avgöra i vilka saltpannor man använder traditionella metoder, eftersom dessa dammar är mycket mindre för att arbetarna lätt kan nå från båda sidorna med sina räfsor och borboletas.



# HALL OF FAME - VÅREN 2019

Under våren har 3.000 glada deltagare tävlat och umgåtts på våra 135 tävlingar utefter hela kusten från Santo António i väster, Alcaldesa i öster och teneriffa i söder. Här ett axplock av bilder från vårens trevliga sammankomster. Tack till alla deltagare och grattis till samtliga vinnare! Vi önskar även lycka till i vårens resterande 30 tävlingar!



Korkproduktionen i Algarve har sitt epicentrum i São Brás de Alportel, där produktionen kulminerade på 1800-talet med 60-70 korkfabriker. Idag finns endast två fabriker kvar, men här kan man fortfarande uppleva det gamla hantverket och tillverkningen av denna unika naturprodukt.

Produktionen av kork kräver tålmodighet och noggrann planering eftersom det tar upp till 50 år innan en korkek levererar bark av finaste kvalitet. Dessutom kan korken endast skördas ungefär vart tionde år. Korkekarna, som i genomsnitt blir 150–200 år gamla, och de korklundar de formar också har stor betydelse för naturen. En skog med korkträd är hem för en värld av djur och plantor, och skyddar samtidigt landskapet mot erosion och ökenspridning.



THE ONLY  
THING A  
GOLFER  
NEEDS IS  
MORE  
DAYLIGHT.

-BEN HOGAN

## Våra golfvärdar

*Västra Algarve*  
Margaretha & Gunner  
Lejman  
Eleonor & Valter Turesson  
Anette & Kjell Tornberg  
Ulf Westerberg  
Lola & Stefan Holm  
Birgitta Cavallin & Thomas  
Persson

*Centrala Algarve*  
Lena & Bo Ulltin

*Östra Algarve*  
Anita Ahlström  
Britt & Per Landgren  
Birgitta & Bo Zakrisson

*Västra Spanien*  
Maja Hedén  
Sven-Erik Forsgren

*Costa del Sol*  
Mona & Tomas Erixon

*Teneriffa*  
Anita & Anders Blomdahl

*Grundare*  
Göran & Christian  
Westerlund

*PGA Golf Professional*  
Christian Westerlund

*PT Golfnytt/Redaktion*  
Anna & Magnus Nylander  
Mail: [anna@ptgolf.se](mailto:anna@ptgolf.se)

*Service*  
Chris Towle

*Aktiviteter/Utflykter/Nöjen*  
John Sanderson

*Ban-/Tävlingsansvarig*  
Jan-Ove Högberg

*Bokning & kundservice*  
Marianne Högberg  
Pernilla Maxe  
Peter Thorstensson

*Hemsida*  
[www.ptgolf.se](http://www.ptgolf.se)

*Facebook*  
[www.facebook.com/ptgolf.se/](http://www.facebook.com/ptgolf.se/)

## Telefon

Info & bokning 040 - 693 76 76  
Kontor Portugal +351 281 327 588

## Postadress

PT Golf Service Office  
Quinta do Morgado  
8800-209 Tavira, Portugal



**PT Golf**  
Algarvespecialisten