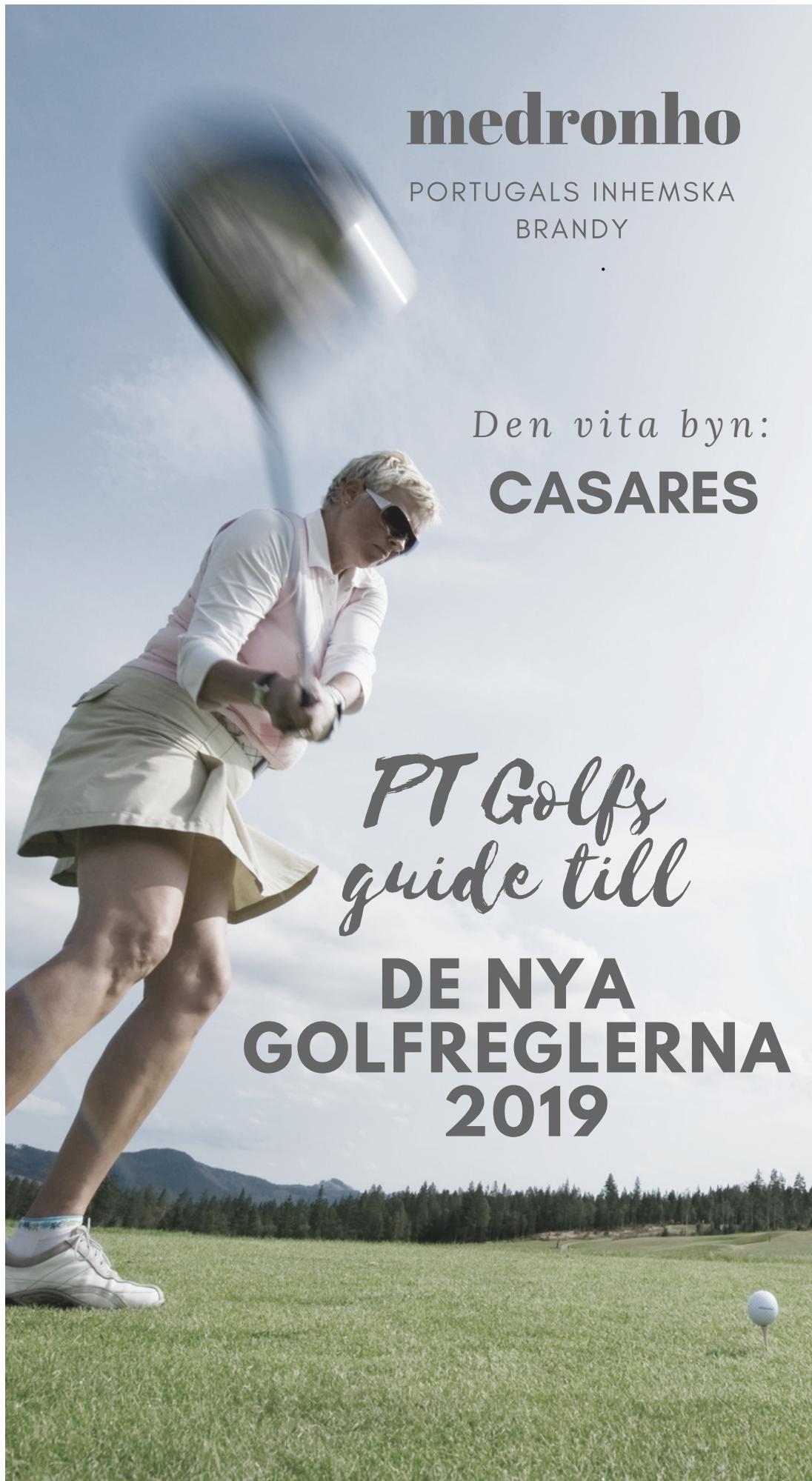


PT Golfnytt



PT Golf
Algarvespecialisten



medronho

PORTUGALS INHEMSKA
BRANDY

Den vita byn:

CASARES

*PT Golfs
guide till*

**DE NYA
GOLFREGLERNA
2019**

Februari 2019

HAR DU KOLL PÅ DE NYA GOLFREGLERNA?!

Efter drygt fem års funderande, debatterande, förberedande och remissande är nu de nya reglerna ikraft sedan årsskiftet. Tanken är att reglerna ska vara enklare, skrivna på ett lättare språk och helt enkelt 'snällare' för oss vanliga medelgolfare. Mer sunt förnuft helt enkelt!

Det kanske allra viktigaste med de nya golfreglerna är att det fokuserar mycket på enkelhet och speltempo genom logiska och tidsbesparande lösningar på gamla problem. Kort och gott har man helt enkelt lyft in en hel del sunt förnuft!

Redaktionens favoriter är att just några riktiga tempohöjare på banan – saker som nog många under sina kompisrundor länge tillämpat – nu är inskrivna i regelboken:

- **Först klar slår, oavsett vem som är närmast hål.**
- **Tillåtet att putta med flaggan i, ingen plikt om man träffar flaggstången.**
- **Leta max tre minuter.**

Här kommer en uppsummering av de nya regelförändringarna som kan vara bra att ha med sig:

På green

Nyhet: Om du oavsiktligt råkar rubba/flytta bollen eller bollmarkören får du inget pliktslag, så länge du återplacerar bollen.

Detsamma gäller om bollen rör sig efter återplacering, oavsett anledning.

Nyhet: Du får nulaga nästan vad som helst på green, inklusive spikmärken och skador från djur. Dock får man inte reparera naturliga skador som slitage runt hålet.

Ready
Golf



Pliktområden (f.d. vattenhinder)

Nyhet: Termen vattenhinder är ersatt av röd- och gulmarkerade pliktområden. Dessa kan även inkludera andra områden som inte innehåller vatten, t.ex. tät skog, djupa raviner osv. Om din boll landar i ett pliktområde tar du lättnad med ett slags plikt.

Nyhet: Du får flytta på lösa föremål, som t.ex. lösa stenar och grenar, i ett pliktområde. Du får också röra marken med händer och/eller din klubba. Det är också tillåtet att grunda klubban samt provsvinga i ett pliktområde.

Nyhet: Du kan inte droppa bollen på andra sidan ett hinder där bollen gick i ett pliktområde.

Bunker

Nyhet: Du kan flytta lösa naturföremål, som t.ex. lösa stenar och grenar, i bunkern när din boll är hindret.

Nyhet: Du kan droppa bollen utanför bunkern, i flagglinjen, med två slags plikt.

Nyhet: Du kan röra marken med klubban eller hand så länge du inte testar till exempel hur hård sanden är, grundar klubban framför eller bakom bollen eller nuddar sanden när du gör en provswing eller drar klubban bakåt för att påbörja din swing.

Boll i rörelse

Nyhet: Om din boll oavsiktligt råkar träffa dig själv, din caddie, medspelare eller egen utrustning är det ingen plikt utan bollen spelas vidare som den ligger.

Nyhet: Om du oavsiktligt nuddar bollen när du letar efter den, i t.ex. högt gräs, får du ingen plikt. Bollen ska dock återplaceras.

Nyhet: Den försmädliga dubbelträffen bestraffas inte längre med plikt - bara själva slaget räknas.

Droppa bollen

Nyhet: Bollen ska droppas från knähöjd.

Nyhet: Du får byta boll när du droppar.



Nyhet: Din boll är borta om du inte hittar den inom tre (3) minuter från att du/ni börjat leta.

Nyhet: Fri dropp för alla "pluggade" bollar på spelfältet, förutom i bunkern (om inte en

lokal regel gör det möjligt att droppa för "pluggad" boll i alla områden klippta i fairwayhöjd eller lägre).

Din boll?

Nyhet: Du behöver inte längre få klartecken

innan du lyfter din boll för att identifiera den. Du måste dock markera bollen innan den tas upp och du får inte rengöra bollen mer än vad som krävs för att identifiera den.

Läs mer!

Svenska Golfbundet har reglerna på sin hemsida. Här finns även 24 videosnuttar på cirka en minut vardera som förklarar regeländringarna.

CASARES - DEN VITA BYN

De flesta av spaniens vita byar i bergen ("pueblos blancos") är erkänt vackra, men det är något speciellt med Casares som får en att redan på håll parkera bilen för att bara njuta eller ta ett foto.

Att säga att Casares är vackert är helt enkelt en underdrift. Byn ligger dramatiskt på kanten av en klippa och de vita husen ligger som små sockerbitar staplade på varandra.

Kronan på verket är inget mindre än ett arabiskt slott vilket byggdes på 1100-talet av morerna under Almohadkalifatet.

Historien tar dock sin början långt tidigare än så. Julius Caesar besökte år 61 f.Kr. badet i Hedionda (det stinkande badet) i området, vars svavel och alkaliska vatten lär ha botat en hudinfektion som plågat honom sedan barn- domen. Caesar gav då också sitt namn till byn och lät bygga en magnifik villa här som idag är ett historiskt monument.

I Casares finns många monument att beskåda som alla något att berätta, till exempel Capuccinos och Santa Catalina, som byggdes mellan 1500 och 1700-talen



och idag tronar som fascinerande hyllningar till stadens historia. Vid ett besök tar man bäst sikte på Plaza de España, som är byns hjärta och varifrån alla

huvudgator utgår.

Ett besök till denna vita pärla är "ett måste" för våra gäster på Alcaidesa och Casares del Mar.

MEDRONHO - PORTUGALS INHEMSKA BRANDY



Aguardente de Medronhos är en traditionell fruktbrandy från Portugal, som framställs ur frukten av medronhoträdet, *Arbutus unedo*, även kallat jordgubbsträd. Medronhoträd växer vilt på de karga jordarna på Portugals landsbygd, som tex i Algarves inland.

Det finns ingen kommersiell plantering av träden och frukterna samlas huvudsakligen av lokala bönder för hand och behandlas lokalt. Det är därför inte lätt att hitta Aguardente de Medronhos

i butiker och stormarknader, utan köps helst och bäst direkt av bönderna. Mycket få jordbrukare har licens för destillation, men produktionen tolereras välvilligt av myndigheterna eftersom det är ett sätt att hålla denna traditionella portugisiska specialitet vid liv.

Aguardente de Medronhos är också känd som "fire water" bland oss utlänningar. Eldvatten är en grov översättning från *Águardente*, som på portugisiska betyder "brinnande vatten".

Namnet kommer naturligtvis från den brännande känslan, då drycken på sin väg ner i halsen också känns i bihålorna. Alkoholhalten varierar, men för det mesta ligger den runt 48%.

Medronhobären används också för att göra sylt och konserver. De är rika på antioxidanter och anses bra för hälsan i lagom dos. Även om medronho översätts som "jordgubbsträd", är frukterna inte lika jordgubbar, utan ser mer ut som små lychees.

Frukten och de vackra små blommorna kan ses samtidigt, från oktober till december månad. Det tar ett helt år för bären att utvecklas från blomma till mogen frukt. Först är de gröna, sedan orange/gula för att slutligen bli röda. Trädet - eller snarare busken - som de växer på är vintergröna och kan bli upp till 10 meter höga. Det är en medlem av Ericaceae-familjen, vilket gör det till en, om än avlägsen, kusin till ljung och blåbär.

Ingredienser:

500 g Medronho-bär
 500g Kvitten, skalad, kärnad och skuren
 350 g rörsocker
 300 ml vatten
 1 vaniljstång som delas i hälften
 1 tesked mald peppar
 1 tesked riven ingefära
 Juice av 1/2 citron
 Apelsinskal



Gör så här:

Plocka och tvätta medronho-bären grundligt. Förbered kvitten enligt ovan. Lägg alla ingredienser i en kastrull och koka i ca 1 timme. Mixa blandningen och låt sjuda på låg värme. Ta bort vaniljstängerna och håll den heta sylten i steriliserade burkar. Vänd burkarna upp och ner för att vakuumpörpacka.

Våra golfvärdar

Västra Algarve
 Margaretha & Gunner
 Lejman
 Eleonor & Valter Turesson
 Anette & Kjell Tornberg
 Ulf Westerberg
 Lola & Stefan Holm
 Birgitta Cavallin & Thomas
 Persson

Centrala Algarve
 Lena & Bo Ulltin

Östra Algarve
 Anita Ahlström
 Britt & Per Landgren
 Birgitta & Bo Zakrisson

Västra Spanien
 Maja Hedén
 Sven-Erik Forsgren

Costa del Sol
 Mona & Tomas Erixon

Teneriffa
 Anita & Anders Blomdahl

Grundare
 Göran & Christian
 Westerlund

PGA Golf Professional
 Christian Westerlund

PT Golfnytt/Redaktion
 Magnus & Anna Nylander
 Mail: anna@ptgolf.se

Service
 Chris Towle

Aktiviteter/Utflykter/Nöjen
 John Sanderson

Ban-/Tävlingsansvarig
 Jan-Ove Högberg

Bokning & kundservice
 Marianne Högberg
 Pernilla Maxe

Hemsida
www.ptgolf.se

Facebook
www.facebook.com/ptgolf.se/

Telefon

Info & bokning 040 - 693 76 76
 Kontor Portugal +351 281 327 588

Postadress

PT Golf Service Office
 Quinta do Morgado
 8800-209 Tavira, Portugal

**“GOLF IS A PUZZLE
 WITHOUT AN ANSWER.
 I’VE PLAYED THE GAME
 FOR 50 YEARS AND
 I STILL HAVEN’T THE
 SLIGHTEST IDEA OF
 HOW TO PLAY.”**
 -GARY PLAYER



PT Golf
 Algarvespecialisten