

PT GOLFNYTT

Nyhetsbrev från PT Golf Algarvespecialisten Portugal

November 2014/4

Några oktoberbilder



PT Golfgänget i Östra & Centrala Algarve



PT Golfgänget i Västra Algarve



Vingårdsbesök från produktion till provsmakning och sedan avnjutning tillsammans med lammskuldra



På underbara Oceanico Amendoira Golf Resort kan PT Golfgästerna spela golf både dag och natt



Längs hela algarvekusten finns marknader med färsk fisk och grönsaker från lokala bönder och fiskare. Allt till mycket rimliga priser.



Promenadväg längs hav och klippor i västra Algarve

Vet Du om

- att det finns en ny Pro Putting Garden i Lagos som är en minigolfbana med äventyrskaraktär över 18 hål? PT Golfs gäster samlas här varje onsdag kl 17.00.
- att Espiches nya klubbhus nu äntligen är färdigt? Klubbhuset är verkligen något utöver det vanliga.
- att alla som gör HIO unders sin vistelse i Algarve får en personligt broderad handduk?
- att PT Golf kommer att fortsätta samarbetet med Golfhäftet och ha ett häfte för säsongen 2015 som förstapris på ett antal tävlingar som spelas över hela Algarve?
- att Du kan få lära Dig laga portugisisk fiskrätter av stjärnkocken på Råkan i Cabanas? Vi kommer att jobba i grupp och avslutar med att äta det vi lagat. Mer info kommer inom kort på hemsidan.
- att laxen nedan från Limhamns rökeri ankommer PT Golf Club House på

Nystart för PT Lifestyle

Den här säsongen har PT Golf cirka 2000 gäster längs hela Algarvekusten. De flesta gäster är golfare här under en månad eller mer. Men alla är inte golfare. Det finns familjer där enbart den ene spelar golf och det finns familjer där ingen spelar, i alla fall inte ännu. Eftersom Algarve har så mycket annat att erbjuda har PT Golf velat ha något att erbjuda även icke-golfare. Därför började PT Golf att lansera konceptet PT Lifestyle för några år sedan. Kraft och energi har dock inte räckt till för att utveckla idén fullt ut. Nu tar PT Golf nya krafttag för att göra PT Lifestyle framgångsrikt.

Sedan i sommar har PT Lifestyle engagerat två personer med lång erfarenhet av att få människor att må bra. Det är Birgitta Marklund och Ulla-Carin Wiklund, båda från Piteå. De har nu flyttat ner till Tavira och har sedan i september tagit fram ett helt nytt upplägg för PT Lifestyle. Allt bygger på aktiviteter för kropp och själ i harmoni.

Birgitta är kvinnan som för sexton år sedan hade svår ischias och då kom i kontakt med yoga. Via ICA-förlagets handbok blev hon fri från sina besvär men istället helt fångad av vad yoga har att erbjuda. På vinst och förlust begav hon sig till Indien för att söka kunskap och hittade en av världens förnämsta auktoriteter på yoga massage, Kusum Modak, i Puna. Hon rev returflygbiljetten och stannade hos Kusum i sex månader. Det hela ledde till att hon blev certifierad tränare, assistent till Kusum och en av hennes favoritelever. Tillbaka i Sverige har yoga och yoga massage varit Birgittas huvudintresse och levebröd.

Ulla- Carin beskriver sig själv som Birgittas coach men också som administratören och arrangören av de två. Hon har bland annat varit egen företagare i data- och kommunikationsbranschen och drivit ett eget hästcenter utanför Piteå.

Förra året var de här två kamraterna tillsammans nere i Tavira med PT Golf för att komma igång med sin golf. Fyra veckor och 20 greenfee-biljetter var skulle göra underverk. Göran och Christian Westerlund fick höra talas om piteåtjejernas unika kompetenser och beslutade sig övertala dem att ta hand om nystarten av PT Lifestyle. Sagt och gjort, i somras bestämde sig Birgitta och Ulla-Carin att satsa fullt ut på detta.

På plats i Tavira är det mycket som har hänt fram till nu. Boendet på Cabanas Golden Club har bytts ut mot Pedras da Rainha som också ligger i Cabanas. Här finns lägenheter med enbart ett rum (studio) eller med ett vardagsrum och ett sovrum. Det finns också friliggande hus med upp till fyra sovrum. På området finns allt för att göra livet bekvämt: dygnet-runt reception, restaurant, butik, stor pool, tennisbanor, banor för padeltennis och volleyboll, en gräsmatta för lawn bowling (en brittisk sport som påminner om boules), cykeluthyrning och mycket annat.

Här har PT Lifestyle nu etablerat sig med egen lokal för yoga och massage. Vid vackert väder kan också yogapassen genomföras utomhus på en terrass med utsikt över hela området.

Ulla-Carin och Birgitta jobbar nu vidare med att ta fram olika aktiviteter som passar in under rubriken: Var aktiv och finn harmoni, i behagligt klimat. Huvudteman är yoga och stavgång. Här finns ett färdigt utbud av program och tjänster.

Om Du redan finns på plats i Tavira är Du givetvis välkommen att pröva på vad PT Lifestyle har att erbjuda. Tider och kostnader för yogapass och stavgång finns på PT Lifestyles hemsida och Birgittas massage kan Du boka på telefon +351 910 425 846.

Kom ihåg att för yoga och stavgång är en gång ingen gång. Kom och pröva gratis.

Text: Lennart Lindeberg

Foto: Barbro Lindeberg



MENY LAXTALLRIK

KALLRÖKT LAX MED DILLSTUVAD POTATIS
Pris 13 euro

**VARMRÖKT LAX MED ROMSÅS
OCH DILLSTUVAD POTATIS**
Pris 13 euro

**GRAVAD LAX MED DILLSTUVAD POTATIS
OCH GRAVLAXS SÅS**
Pris 13 euro

**LAX TOAST - KALLRÖKT -
VARMRÖKT ELLER GRAVAD**
Pris 6 euro



Månadsprogram november

Ändringar kan förekomma. Kontrollera alltid med resp. golfvärd eller kontoret i Tavira.

Dag	Tavira	Vilamoura	Portimão	Lagos
1		Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	
2			Tävl. Salgados	Tävl. Salgados
3	Tävl. Benamor		Gästräff AGR	Barmingel
4	Trivselkväll	Tävl. O'Connor	Tävl. Palmares+O'Connor	Tävl. Palmares+Barmingel
5	Tävl. Benamor	Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	Pro Putting Garden
6	Utflykt Korkfabriken	Tävl. Alto	Tävl. Alto	Vingårdsresa
7	Cykelutflykt			Barmingel
8			Tävl. Penina	Tävl. Penina
9		Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	
10	Tävl. Benamor	Tävl. Faldo	Tävl. Morgado+Faldo + Gästräff AGR	Tävl. Morgado+Barmingel
11	Vinprovning		After golf	Barmingel
12	Tävl. Quinta do Lago		Tävl. Espiche	Tävl. Espiche + BBQ
13	Stadsvandring	Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	
14	Tävl. Benamor	Tävl. Pinta	Tävl. Pinta	Barmingel
15	Supé med dans på AGR	Supé med dans på AGR	Supé med dans på AGR	Supé med dans på AGR
16	Tävl. Castro Marim		Tävl. Morgado	Tävl. Morgado
17		Tävl. Vila Sol+O'Connor	Tävl. Vila Sol+O'Connor +Gästräff	Barmingel
18	Trivselkväll		Tävl. Penina+Vingård	Tävl. Penina + Barmingel
19	Tävl. Benamor			Pro Putting Garden
20	Tävl. Monte Rei	Tävl. Monte Rei	Tävl. Alamos	Tävl. Alamos
21		Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	Barmingel
22		Tävl. Gramacho	Tävl. Boavista+Gramacho	Tävl. Boavista
23			Gem. middag	
24	Tävl. Pinhal inkl lunch	Tävl. Pinhal inkl lunch	Tävl. Pinhal inkl lunch	Tävl. Pinhal inkl lunch
25	Utflykt Olivlunden	Tävl. Vila Sol+O'Connor	Tävl. Vila Sol+O'Connor	Barmingel
26	Tävl. Benamor	Tävl. Pinta	Tävl. Pinta	Pro Putting Garden
27	Vinprovning		Tävl. Morgado+Vingård	Tävl. Morgado
28				Barmingel
29		Tävl. Vila Sol	Tävl. Vila Sol	
30			Tävl. Palmares	

Ny profil på PT Golf

Jan Almqvist är ny golfvärd på Cavalo Preto i Quarteira. Sin yrkesverksamma tid har han främst haft i skolans värld som yrkeslärare, ämneslärare och rektor. I slutet av 60-talet började Jan spela golf och blev riktigt biten. Han tävlade intensivt under 70- 80- 90-talet. Efter tränarutbildningen blev han medlem i PGA 1983 och har sedan jobbat på flera golfklubbar, bl a Ekerum på Öland och numera på Skövde GK.

Jan erbjuder nu även sina tjänster till PT Golfs resenärer. Pedagogiken bygger på enkelhet: Krångla inte till det, utgå från det som finns.

Lektionsförslag:

Sving, pitch, chip, bunker eller puttning efter önskemål.

Enskild lektion: En timme med videoanalys

Lektion två personer: En timme med video

Grupplektioner: Max 10 personer/grupp.



Kontakta oss

Kontorstider / Telefontider

Mån - Lör: 09.00 - 13.00
15.00 - 19.00
Svensk tid

Försäljning / Kundtjänst

- Göran Westerlund
- Christian Westerlund
- Susanne Gerjy
- Peter Torstensson

Tel: +46 040 693 76 76
Tel Portugal: +351 281 327 588

Mobil Portugal: +351 915 842 337

Mobil Sverige: +46 725 000 658

Mail: info@ptgolf.se

Skype: goran_golf

Skype: susanne_ptgolf

Skype: peter_golf

Utflykter - Birgitta Marklund & Ulla-Carin Wiklund

Tel: +351 910 425 846
Tel: +351 911 529 429

Golf / Tävlingsansvarig - Birger Bendelius

Mobil Portugal: +351 910 633 233
Skype: birgerewa

PGA Golfpro - Christian Westerlund

Mobil Portugal: +351 937 39 59 69

Tel. Portugal: +351 281 327 588

Skype: westie_golf

PT Golfnytt / Redaktion Lennart Lindeberg

Mail: redaktion@ptgolf.se

Tel: +351 960 025 822

Skype: lennart_lindeberg

Postadress / Eftersändning av post:

PT Golfs service office
Quinta do Morgado
8800-209 Tavira
Portugal

Hemsida

www.ptgolf.se