

PT GOLFNYTT

Nyhetsbrev från PT Golf Algarvespecialisten Portugal

November 2014/4

Några oktoberbilder



PT Golfgänget i Östra & Centrala Algarve



PT Golfgänget i Västra Algarve



Vingårdsbesök från produktion till provsmakning och sedan avnjutning tillsammans med lammskuldra



På underbara Oceanico Amendoira Golf Resort kan PT Golfgästerna spela golf både dag och natt



Längs hela algarvekusten finns marknader med färsk fisk och grönsaker från lokala bönder och fiskare. Allt till mycket rimliga priser.



Promenadväg längs hav och klippor i västra Algarve

Vet Du om

- att det finns en ny Pro Putting Garden i Lagos som är en minigolfbana med äventyrskaraktär över 18 hål? PT Golfs gäster samlas här varje onsdag kl 17.00.
- att Espiches nya klubbhus nu äntligen är färdigt? Klubbhuset är verkligen något utöver det vanliga.
- att alla som gör HIO under sin vistelse i Algarve får en personligt broderad handduk?
- att PT Golf kommer att fortsätta samarbetet med Golfhäftet och ha ett häfte för säsongen 2015 som förstapris på ett antal tävlingar som spelas över hela Algarve?
- att Du kan få lära Dig laga portugisisk fiskrätter av stjärnkocken på Räkkan i Cabanas? Vi kommer mer att jobba i grupp och avslutar med att äta det vi lagat. Mer info kommer inom kort på hemsidan.
- att laxen nedan från Limhamns rökeri ankommer PT Golf Club House på strandpromenaden i Cabanas på 24 timmar från dörr till dörr?

Nystart för PT Lifestyle

Den här säsongen har PT Golf cirka 2000 gäster längs hela Algarvekusten. De flesta gäster är golfare här under en månad eller mer. Men alla är inte golfare. Det finns familjer där enbart den ene spelar golf och det finns familjer där ingen spelar, i alla fall inte ännu. Eftersom Algarve har så mycket annat att erbjuda har PT Golf velat ha något att erbjuda även icke-golfare. Därför började PT Golf att lansera konceptet PT Lifestyle för några år sedan. Kraft och energi har dock inte räckt till för att utveckla idén fullt ut. Nu tar PT Golf nya krafttag för att göra PT Lifestyle framgångsrikt.

Sedan i sommar har PT Lifestyle engagerat två personer med lång erfarenhet av att få människor att må bra. Det är Birgitta Marklund och Ulla-Carin Wiklund, båda från Piteå. De har nu flyttat ner till Tavira och har sedan i september tagit fram ett helt nytt upplägg för PT Lifestyle. Allt bygger på aktiviteter för kropp och själ i harmoni.

Birgitta är kvinnan som för sexton år sedan hade svår ischias och då kom i kontakt med yoga. Via ICA-förlagets handbok blev hon fri från sina besvär men istället helt fångad av vad yoga har att erbjuda. På vinst och förlust begav hon sig till Indien för att söka kunskap och hittade en av världens förnämsta auktoriteter på yoga massage, Kusum Modak, i Puna. Hon rev returflygbiljetten och stannade hos Kusum i sex månader. Det hela ledde till att hon blev certifierad tränare, assistent till Kusum och en av hennes favoritlever. Tillbaka i Sverige har yoga och yoga massage varit Birgittas huvudintresse och levebröd.

Ulla-Carin beskriver sig själv som Birgittas coach men också som administratören och arrangören av de två. Hon har bland annat varit egen företagare i data- och kommunikationsbranschen och drivit ett eget hästcenter utanför Piteå.

Förra året var de här två kamraterna tillsammans nere i Tavira med PT Golf för att komma igång med sin golf. Fyra veckor och 20 greenfee-biljetter var skulle göra underverk. Göran och Christian Westerlund fick höra talas om piteåttejernas unika kompetenser och beslutade sig övertala dem att ta hand om nystarten av PT Lifestyle. Sagt och gjort, i somras bestämde sig Birgitta och Ulla-Carin att satsa fullt ut på detta.

På plats i Tavira är det mycket som har hänt fram till nu. Boendet på Cabanas Golden Club har bytts ut mot Pedras da Rainha som också ligger i Cabanas. Här finns lägenheter med enbart ett rum (studio) eller med ett vardagsrum och ett sovrum. Det finns också friliggande hus med upp till fyra sovrum. På området finns allt för att göra livet bekvämt: dygnet-runt reception, restaurant, butik, stor pool, tennisbanor, banor för padeltennis och volleyboll, en gräsmatta för lawn bowling (en brittisk sport som påminner om boules), cykeluthyrning och mycket annat.

Här har PT Lifestyle nu etablerat sig med egen lokal för yoga och massage. Vid vackert väder kan också yogapassen genomföras utomhus på en terrass med utsikt över hela området.

Ulla-Carin och Birgitta jobbar nu vidare med att ta fram olika aktiviteter som passar in under rubriken: Var aktiv och finn harmoni, i behagligt klimat. Huvudteman är yoga och stavgång. Här finns ett färdigt utbud av program och tjänster.

Om Du redan finns på plats i Tavira är Du givetvis välkommen att pröva på vad PT Lifestyle har att erbjuda. Tider och kostnader för yogapass och stavgång finns på PT Lifestyles hemsida och Birgittas massage kan Du boka på telefon +351 910 425 846.

Kom ihåg att för yoga och stavgång är en gång ingen gång. Kom och pröva gratis.

Text: Lennart Lindeberg

Foto: Barbro Lindeberg



MENY LAXTALLRIK

KALLRÖKT LAX MED DILLSTUVAD POTATIS
Pris 13 euro

**VARMRÖKT LAX MED ROMSÅS
OCH DILLSTUVAD POTATIS**
Pris 13 euro

**GRAVAD LAX MED DILLSTUVAD POTATIS
OCH GRAVLAXS SÅS**
Pris 13 euro

**LAX TOAST - KALLRÖKT -
VARMRÖKT ELLER GRAVAD**
Pris 6 euro



Bruno & Bruno underhåller på PT Golf Club House

En härlig torsdagskväll i slutet av oktober styr vi kosan mot Cabanas. Jag med tjänstepennan i fickan och anteckningsblocket i handen och hustrun med kameran över axeln. Vi är egentligen ganska trötta eftersom vi varit i Spanien och spelat golf hela dagen. Inte heller är vi hungrig eftersom PT Golf ordnat så att vi inte bara fått en billig greenfee utan också så att en tallrik paella ingick i priset. Men plikten kallar. Vi skall ner till PT Golfs Club House som ligger direkt till vänster på strandpromenaden när man kommer ner till Cabanas.

Där skall vi dokumentera ett av PT Golfs senaste påhitt nämligen Bruno & Brunos musikunderhållning. Hur man nu dokumenterar musik i ord och bild? Väl på plats får vi beskedet att Bruno nr 2 har diskbräck och kan inte spela. Kvällen är egentligen alldeles för fin för att sitta inomhus och paellan lämnar inget utrymme kvar för den härligt goda laxen som PT Golf importerat för vår skull. Men det är det där med plikten och visst kan man få ner en av huset utomordentliga tapasrätter.

När Bruno drar igång spelningen är det bara vi där uppe på andra våningen men han försäkrar oss att det säkert kommer fler så småningom. Bruno 2 ersätts med karakemaskinen som vi tidigare bekantat oss med på olika trivselkvällar. Första låten blir Easy Like a Sunday Morning, vad nu det har att göra med denna kväll. Sedan följer flera kända slagnummer som t.ex. Delilah, Pretty Woman, Walk of Life. Visst sjunger han bra PT Golfs allt i allo Bruno Barata. Inte konstigt att han nästa kvalificera sig till finalen i Portugals Idol.

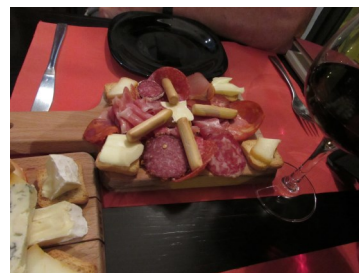
Flera gäster strömmar till men många väljer att stanna utanför och njuta av sången på lite distans. En riktig taklyftare blir det först när en lite tillbakadragen engelsman vid namnet Les ber att få låna mikrofonen och begär att Bruno laddar in musiken till Jerry Lee Lewis' gamla superhit Great Balls of Fire. Det numret med Les som vokalist och Bruno på luftpiano var värd en större publik!

Nöjda med både mat och dryck men framför allt med Brunos skönsång vandrar vi hem i natten. Vi tittar nog in igen på söndag då vi hoppas att Bruno 2 fått ordning på sin rygg. Till våra läsare säger vi bara: missa inte den här chansen att bekanta Er med PT Golfs svar på Frank Sinatra. Varje torsdag och söndag mellan 21 och midnatt är han där för Er skull.

Text: Lennart Lindeberg

Foto: Barbro Lindeberg

P.S. Bruno 2 var på plats igen på söndagen. Tillsammans presenterade duon en underhållning av högsta klass för en fulltalig publik. Efter detta får vi nog döpa om vår Bruno till PT Golfs svar på Freddie Mercury i stället. D.S.



Orienteringskarta över PT Golfs boenden i Algarve



Månadsprogram november

Ändringar kan förekomma. Kontrollera alltid med resp. golfvärd eller kontoret i Tavira.

| Dag | Tavira | Vilamoura | Portimão | Lagos |
|-----|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------|
| 1 | | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | |
| 2 | | | Tävl. Salgados | Tävl. Salgados |
| 3 | Tävl. Benamor | | Gästräff AGR | Barmingel |
| 4 | Trivselkväll | Tävl. O'Connor | Tävl. Palmares+O'Connor | Tävl. Palmares+Barmingel |
| 5 | Tävl. Benamor | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | Pro Putting Garden |
| 6 | Utflykt Korkfabriken | Tävl. Alto | Tävl. Alto | Vingårdsresa |
| 7 | Cykelutflykt | | | Barmingel |
| 8 | | | Tävl. Penina | Tävl. Penina |
| 9 | | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | |
| 10 | Tävl. Benamor | Tävl. Faldo | Tävl. Morgado+Faldo + Gästräff AGR | Tävl. Morgado+Barmingel |
| 11 | Vinprovning | | After golf | Barmingel |
| 12 | Tävl. Quinta do Lago | | Tävl. Espiche | Tävl. Espiche + BBQ |
| 13 | Stadsvandring | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | |
| 14 | Tävl. Benamor | Tävl. Pinta | Tävl. Pinta | Barmingel |
| 15 | Supé med dans på AGR | Supé med dans på AGR | Supé med dans på AGR | Supé med dans på AGR |
| 16 | Tävl. Castro Marim | | Tävl. Morgado | Tävl. Morgado |
| 17 | | Tävl. Vila Sol+O'Connor | Tävl. Vila Sol+O'Connor +Gästräff | Barmingel |
| 18 | Trivselkväll | | Tävl. Penina+Vingård | Tävl. Penina + Barmingel |
| 19 | Tävl. Benamor | | | Pro Putting Garden |
| 20 | Tävl. Monte Rei | Tävl. Monte Rei | Tävl. Alamos | Tävl. Alamos |
| 21 | | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | Barmingel |
| 22 | | Tävl. Gramacho | Tävl. Boavista+Gramacho | Tävl. Boavista |
| 23 | | | Gem. middag | |
| 24 | Tävl. Pinhal inkl lunch | Tävl. Pinhal inkl lunch | Tävl. Pinhal inkl lunch | Tävl. Pinhal inkl lunch |
| 25 | Utflykt Olivlunden | Tävl. Vila Sol+O'Connor | Tävl. Vila Sol+O'Connor | Barmingel |
| 26 | Tävl. Benamor | Tävl. Pinta | Tävl. Pinta | Pro Putting Garden |
| 27 | Vinprovning | | Tävl. Morgado+Vingård | Tävl. Morgado |
| 28 | | | | Barmingel |
| 29 | | Tävl. Vila Sol | Tävl. Vila Sol | |
| 30 | | | Tävl. Palmares | |
| | | | | |

Ny profil på PT Golf

Jan Almqvist är ny golfvärd på Cavalo Preto i Quarteira. Sin yrkesverksamma tid har han främst haft i skolans värld som yrkeslärare, ämneslärare och rektor. I slutet av 60-talet började Jan spela golf och blev riktigt biten. Han tävlade intensivt under 70- 80- 90-talet. Efter tränarutbildningen blev han medlem i PGA 1983 och har sedan jobbat på flera golfklubbar, bl a Ekerum på Öland och numera på Skövde GK.

Jan erbjuder nu även sina tjänster till PT Golfs resenärer. Pedagogiken bygger på enkelhet: Krångla inte till det, utgå från det som finns.

Lektionsförslag:

Sving, pitch, chip, bunker eller puttning efter önskemål.

Enskild lektion: En timme med videoanalys

Lektion två personer: En timme med video

Grupplektioner: Max 10 personer/grupp.



Välkomna att kontakta Jan på email jan@ptgolf.se eller mobil +351 911 529 393.

Kontakta oss

Kontorstider / Telefontider

Mån - Lör: 09.00 - 13.00
15.00 - 19.00
Svensk tid

Försäljning / Kundtjänst

- Göran Westerlund
- Christian Westerlund
- Susanne Gerjy
- Peter Guggenheimer

Tel: +46 040 693 76 76

Tel Portugal: +351 281 327 588

Mobil Portugal: +351 915 842 337

Mobil Sverige: +46 725 000 658

Mail: info@ptgolf.se

Skype: [goran_golf](https://www.skype.com/user/goran_golf)

Skype: [susanne_ptgolf](https://www.skype.com/user/susanne_ptgolf)

Skype: [peter_golf](https://www.skype.com/user/peter_golf)

Utflykter - Birgitta Marklund
& Ulla-Carin Wiklund

Tel: +351 910 425 846

Tel: +351 911 529 429

Golf / Tävlingsansvarig -

Birger Bendelius

Mobil Portugal: +351 910

633 233

Skype: [birgerewa](https://www.skype.com/user/birgerewa)

PGA Golfpro - Christian

Westerlund

Mobil Portugal: +351 937 39

59 69

Tel. Portugal: +351 281

327 588

Skype: [westie_golf](https://www.skype.com/user/westie_golf)

PT Golfnytt / Redaktion

Lennart Lindeberg

Mail: redaktion@ptgolf.se

Tel: +351 960 025 822

Skype: [lennart_lindeberg](https://www.skype.com/user/lennart_lindeberg)

Postadress / Eftersändning

av post:

PT Golfs service office

Quinta do Morgado

8800-209 Tavira

Portugal

Hemsida

www.ptgolf.se